

**Частное общеобразовательное учреждение «Татнефть-школа»**

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
ЧОУ «Татнефть-школа»  
Протокол № 1  
«25 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Введено в действие  
Приказом директора  
ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_  
О.А. Калягина  
Приказ № 154  
от « 28 »августа 2023 г.

**План внеурочной деятельности  
начальной школы  
Частного общеобразовательного учреждения  
«Татнефть-школа»  
на 2023 – 2024 учебный год**

г. Альметьевск, 2023

Пояснительная записка  
к плану внеурочной деятельности для 1-4-х классов  
Частного общеобразовательного учреждения  
«Татнефть-школа» г. Альметьевск  
в рамках реализации обновленных ФГОС НОО  
на 2023 – 2024 учебный год

Организация внеурочной деятельности для 1-4 классов в ЧОУ «Татнефть-школа» в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования опирается на следующие нормативные документы:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64100;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21;
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, утвержденной протоколом ФУМО от 18.03.2022 № 1/22;
- Письма Минпросвещения России от 05.07.2022 г. № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в

рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

- Письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования». (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676.);
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»» от 15.08.2022 № 03-1190. 9.;
- Федеральная рабочая программа воспитания;
- Устава ЧОУ «Татнефть-школа»;
- Основной образовательной программы начального общего образования ЧОУ «Татнефть-школа».

В соответствии с обновленным федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС НОО), федеральной основной общеобразовательной программой начального общего образования (ФООП НОО) основная образовательная программа начального общего образования реализуется образовательным учреждением, в том числе и через внеурочную деятельность. Внеклассическая деятельность является составной частью образовательных отношений и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Под внеурочной деятельностью, в рамках реализации ФГОС НОО и ФООП НОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляющуюся в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Система внеурочной воспитательной работы представляет собой единство целей, задач, принципов, содержания, форм и методов деятельности.

**Цель внеурочной деятельности:** создание условий для выявления и развития способностей обучающихся на основе свободного выбора, достижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

**Основные задачи** организации внеурочной деятельности при получении начального общего образования:

- организовать общественно полезную и досуговую деятельность

обучающихся совместно с учреждениями дополнительного образования, культуры и спорта;

- склонности, способности; возможности обучающихся по отношению к различным видам деятельности
- создать условия для индивидуального развития обучающихся в избранной сфере внеурочной деятельности;
- сформировать систему знаний, умений, навыков в избранном направлении деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;
- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в начальной школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- развивать опыт творческой деятельности, творческих способностей, неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
- расширить рамки общения обучающихся с социумом.

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: части, рекомендуемой для всех обучающихся, и вариативной части.

Внеурочная деятельность в части, рекомендуемой для всех обучающихся, представлена следующими направлениями:

- Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном», реализуются через классные часы «Разговоры о важном».

Главной целью таких классных часов является развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Классные часы направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы классных часов будут связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам. События, люди, их деяния и идеи – все это может стать предметом бесед классных руководителей со своими классами. Реализация информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок)

вложена на классных руководителей;

□ Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся реализуются через внеурочную активность «Азбука финансовой грамотности», целью которых является развитие способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности (обеспечение связи обучения с жизнью), развитие экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье, формирование опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи, функциональной финансовой грамотности.

□ Программа курса внеурочной деятельности «Школьный театр» обеспечивает удовлетворение индивидуальных потребностей

школьников в художественно-эстетическом развитии и направлена на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление, развитие и поддержку талантливых детей. Содержание курса внеурочной деятельности по актёрскому мастерству и сценической речи строится на основе методики воспитания и обучения Вахтанговской школы. Главная особенность этой школы – последовательность освоения элементов техники актёра: «От простого к сложному! Без спешки и больших скачков!

Каждый следующий элемент вбирает в себя все предыдущие».

Данные занятия проводятся по выбору обучающихся и их родителей в результате изучения образовательных потребностей. Все программы внеурочной деятельности реализуются педагогами ЧОУ «Татнефть-школа». Место проведения всех занятий – ЧОУ «Татнефть-школа».

*Духовно – нравственное направление реализуется через классные часы «Разговоры о важном».*

Главной целью таких классных часов является развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Классные часы направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы классных часов будут связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам. События, люди, их деяния и идеи – все это может стать предметом бесед классных руководителей со своими классами.

Периодичность занятий – 1 час в неделю.

*Программа курса «Плавание» по содержательной тематической направленности является спортивно-оздоровительной; по функциональному предназначению – прикладной; по форме организации – дополнительное образование; по времени реализации – четырехгодичной.*

Программа предназначена для детей младшего школьного возраста (7-11 лет), направлена на обучение детей плаванию в закрытом бассейне, оказание оздоровительного воздействия на организм ребенка.

Целью данной программы является создание необходимых условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей через формирование и развитие двигательных умений и навыков в воде, обучение плаванию детей разного уровня физического развития.

Образовательные задачи:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в плавании;
- обучение физическим упражнениям;
- развитие основных физических качеств: быстроты, выносливости, координации движений;
- формирование общих представлений о плавании, его значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям плаванием;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа рассчитана на 66 часов - 2 часа в неделю в 1 классе, во 2-4 классах 68 часов - 2 раза в неделю.

*Программа курса «3 D физкультура или Школа диалога с препятствиями»* рассчитана на 33 часа (1 класс), 34 часа (2-4 классы). Занятия проводятся в течение года, один раз в неделю.

Целью данной программы является укрепление здоровья учащихся, активизация и развитие двигательной деятельности детей при тесной взаимосвязи с их познавательной и мыслительной деятельностью средствами игры.

Задачи программы:

Оздоровительные:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к различным заболеваниям.

3. Формирование правильной осанки и укрепление всех групп мышц, содействие профилактике плоскостопия.

Образовательные:

1. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
2. Развивать двигательные способности детей и физических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость).
3. Формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.

Воспитательные:

1. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Воспитывать положительные черты характера.
3. Воспитывать чувство уверенности в себе.

Рабочая программа рассчитана на 33 часа в 1 классе, во 2-4 классах - 34 часа.

*Программа курса «Игровое ГТО»* рассчитана на 34 часа (2-4 классы). Занятия проводятся в течение года, один раз в неделю.

Цель программы:

- осуществление подготовки учащихся к сдаче нормативов ГТО
- ознакомления с требованиями комплекса ГТО.

Задачи программы:

- знакомство с историей, задачами и структурой ГТО;
- знакомство с нормативной базой;
- обучение техники выполнения упражнений;
- рекомендации к недельному двигательному режиму учащегося;
- вовлечение как можно большего количества участников образовательного процесса в здоровый образ жизни.

*Программа курса «Английский язык»* Английский язык как учебный предмет характеризуется:

- многоуровневостью (с одной стороны, необходимо овладение различными языковыми средствами, соотносящимися с аспектами языка: лексическим, грамматическим, фонетическим, с другой – умениями в четырех видах речевой деятельности);
- многофункциональностью (может выступать как цель обучения и как средство приобретения знаний в самых различных областях знания);
- межпредметностью (выполняя несложные задания и проекты, учащиеся

получают представление о взаимосвязи различных школьных предметов. В процессе изготовления поделок развивается моторика.)

Соответственно, первой содержательной линией являются коммуникативные умения, второй – языковые знания и навыки оперирования ими, третьей – социокультурные знания и умения.

Иностранный язык в начальной школе способствует развитию коммуникативных умений (в процессе аудирования, чтения, говорения и письма), расширяет лингвистический кругозор учащихся и дает основу социокультурных знаний и умений, что является важной составляющей личности в условиях меняющегося поликультурного мира.

Рабочая программа рассчитана на 66 часов учебного времени, 2 часа в неделю в 1 классе, во 2-4 классах 34 часа - 1 раз в неделю.

*Программа курса «Хореография» для 1-4 классов составлена на основе программ по хореографии для общеобразовательных школ.*

#### Цели и задачи программы.

Все идеи, принципы, формы и методы, помещенные в разделах программы, нацелены на реализацию целей и задач: формирование всесторонне развитой личности, раскрытие потенциальных способностей, а также сохранение и укрепление здоровья детей.

Стратегической целью программы является:

- формирование целостной, духовно- нравственной, гармонично развитой личности.
- Выполнение целевых установок предполагает создание условий для выполнения следующих задач.

В области хореографии:

- расширение знаний в области современного хореографического искусства;
- выражение собственных ощущений, используя язык хореографии, литературы, изобразительного искусства;
- умение понимать «язык» движений, их красоту.

В области воспитания:

- содействия гармоничному развитию творческой личности ребенка;
- развития чувства гармонии, чувства ритма;
- совершенствования нравственно- эстетических, духовных и физических потребностей.

В области физической подготовки:

- развитие гибкости, координации движений;
- развитие психофизических особенностей, способствующих успешной

самореализации;

- укрепление физического и психологического здоровья.

Программа рассчитана на четыре года, 1 год обучения 33 часов в год, 2-4 год обучения 34 часа, при 1-х разовых занятиях в неделю. Возраст детей 7- 11 лет, количество детей в группе – от 15 до 24 человек.

Занятия программы получения знаний и навыков с учётом получения знаний и навыков в непринуждённой обстановке, перенапряжение и утомляемость снимается за счёт переключения на разнообразные виды деятельности в ходе урока. Внедрение в программу интегрированных занятий, индивидуальных, интегрированных занятий с элементами импровизации, является отличительной чертой от других программ. В процессе обучения возникла необходимость дополнить интегрированные занятия элементами импровизации.

#### *Программа курса «Культура Республики Татарстан».*

Практическая значимость данного курса состоит в том, что отношение к окружающей действительности, к своей Республике формируется в совместной деятельности учителя и учащихся, а нормы нравственного поведения, знания о своей Малой Родине «вырастают» с 1 класса.

Курс «Культура Республики Татарстан» является неотъемлемой и необходимой частью целостного образовательного процесса школы, так как соответствует её стратегической цели:

- создание условий для формирования у учащихся базовых навыков самообразования, самоорганизации, самоопределения, самовоспитания, обеспечивающих готовность к освоению содержания начального общего образования;
- раскрытие интеллектуальных и творческих возможностей личности учащихся при сохранении физического, психического и нравственного здоровья, что будет способствовать повышению качества образования.

#### Цель настоящей программы:

освоение учащимися норм нравственного отношения к миру, людям, самим себе, к Малой Родине.

#### Задачи:

- развивать духовное единство между детьми и учителем, устанавливать взаимное доверие;
- предоставить возможности ребёнку проявить себя и своё отношение к окружающему миру, к Республике;
- научить детей всматриваться в мир, в людей, которые рядом, учить строить с ними отношения;

- прививать детям стремление к постоянному познаванию, убеждать, что каждый может объявить войну своему невежеству.

Данная программа позволяет учащимся 1-4 классов познакомиться с основными знаниями в области культуры и этимологии, закрепить их на практике.

Основным методом преподавания является игровой тренинг. Вся информация теоретического характера даётся либо в виде игры, где учащиеся сами ищут ответы на вопросы темы, либо в виде работы с таблицами-плакатами. Навыки, которые должны приобрести учащиеся, появляются в процессе разыгрывания ситуационно-ролевых игр по заданиям игровых карточек.

Программа адресована учащимся 1- 4 классов и рассчитана на 34 (33 часа-1 класс) часа в год.

Периодичность занятий – 1 час в неделю.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 4 года обучения на уровне начального общего образования не более 1320 часов, в год — не более 330 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, до 10 часов в неделю на проведение занятий в каждом классе.

Принципы организации внеурочной деятельности в ЧОУ «Татнефть-школа»:

- интерес (поможет укрепить контакты педагогов с детьми, будет способствовать формированию в глазах детей позитивного восприятия школы, уменьшит риск их вовлечения в нежелательные, антисоциальные виды деятельности);

- сотрудничество (помогает детям взрослеть, преодолевая свою инфантильность и развивая самостоятельность и ответственность);

- доверие (поможет ему сплотить вокруг себя детей и стать для них значимым взрослым, к которому дети больше прислушиваются, чьи требования и просьбы воспринимаются позитивнее, чье поведение и жизненные принципы охотнее воспринимаются ими в качестве образцов для подражания);

- неназидательность (содержание внеурочных занятий не должно преподноситься ребенку в форме назиданий, ребенок не должен становиться пассивным потребителем информации, важно дать ему самому делать выводы из увиденного и услышанного на занятиях: спорить, доказывать свою точку зрения, слышать мнения других).

В ЧОУ «Татнефть-школа» используется модель плана внеурочной деятельности с преобладанием учебно-познавательной деятельности.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, круглых столов, конференций, викторин, игр, познавательных бесед, диспутов, КВНов, заседаний школьного научного общества «Школьная Академия Наук», олимпиад, поисковых и научных исследований, проектов, интеллектуальных марафонов, соревнований, спортивных игр, туристического слета, отчетных концертов, конкурсов, выставок, культпоходов в театры, музеи, филармонию, встреч с ветеранами и т.д.

Формирование групп обучающихся, желающих освоить те или иные программы, происходит перед началом учебного года по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося, допускается формирование учебных групп из числа обучающихся разных классов одной параллели.

Для организации внеурочной деятельности ЧОУ «Татнефть-школа» располагает спортивным залом со спортивным инвентарем для школьников, спортивными кортами, игровой площадкой, школьным музеем, музыкальным залом, музыкальной техникой, информационными киосками, медиатекой, медицинским кабинетом, кабинетом технологии, а также кабинетами, оборудованными компьютерной техникой, интерактивными досками.

Ожидаемые результаты внеурочной деятельности:

- развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни;
- формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- воспитание уважительного отношения к своему городу, лицу;
- получение школьником опыта самостоятельного социального действия;
- формирования коммуникативной, этической, социальной, гражданской компетентности школьников;
- увеличение числа детей, охваченных организованным досугом;
- воспитание у детей толерантности, навыков здорового образа жизни;

- формирование чувства гражданственности и патриотизма, правовой культуры, осознанного отношения к профессиональному самоопределению;
- реализация, в конечном счете, основной цели программы - достижение учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

Ученик получит возможность научиться:

- адекватно использовать речевые средства общения для решения коммуникативных задач;
- допускать возможности существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственным мнением;
- строить понятные для партнёра высказывания, задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- продуктивно содействовать разрешению конфликтов на основе учёта интересов и позиций всех участников;

Таким образом, план внеурочной деятельности позволяет удовлетворить дополнительные образовательные запросы обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних, обеспечить развитие личности.

### План внеурочной деятельности

		Начальное общее образование				
Направления	Курсы	Классы				
		1	2	3	4	Всего
Количество часов в год/неделю						

	<i>Плавание</i>	2/66	2 / 68	2 / 68	2 / 68	8
Спортивно-оздоровительное	<i>3 D физкультура или школа диалога с препятствиями</i>	1/33	1/34	1/34	1/34	4
	<i>Игровое ГТО</i>	1/33	1/34	1/34	1/34	4
Обще-интеллектуальное	<i>Культура РТ</i>	1/33	1 / 34	1 / 34	-	3
	<i>Английский язык</i>	2/66	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5
Общекультурное	<i>Хореография</i>	1/33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4
	<i>Mир театра</i>	-	1/34	1/34	1/34	3
Социальное	<i>Финансовая грамотность</i>	1/33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4
	<i>Художественная практика</i>	-	-	-	1/34	1
Духовно-нравственное	<i>Разговоры о важном</i>	1/33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4
Всего		10/330	10 / 340	10/ 340	10/340	40/1350

### Планируемые результаты:

Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний об этике и эстетике повседневной жизни человека; о принятых в обществе нормах поведения и общения; об основах здорового образа жизни; о правилах конструктивной групповой работы: об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации; о правилах проведения исследования.

Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к родному Отечеству, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру.

Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия): школьник может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

#### Промежуточная аттестация обучающихся в рамках внеурочной деятельности

Оценке образовательных результатов внеурочной деятельности подлежат образовательные результаты, которые запланированы педагогом и зафиксированы в рабочих программах курсов внеурочной деятельности.

Оценка достижений результатов внеурочной деятельности может осуществляться как:

- индивидуальная оценка результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося;
- представление коллективного результата группы учащихся в рамках одного направления.

Направления	Формы промежуточной аттестации
Спортивно-оздоровительное	<ul style="list-style-type: none"><li>• Портфолио спортивных достижений;</li><li>• Сдача нормативов ГТО</li></ul>
Обще-интеллектуальное	<ul style="list-style-type: none"><li>• Портфолио;</li><li>• Научно-практическая</li></ul>

	<p>конференция;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Исследовательская работа;</li> <li>● Защита проектов;</li> <li>● Образовательная игра/образовательный турнир</li> </ul>
Общекультурное	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Портфолио;</li> <li>● Исследовательская творческая работа;</li> <li>● Защита проектов;</li> <li>● Фестиваль</li> </ul>
Социальное	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Портфолио;</li> <li>● Книжка волонтера;</li> <li>● Защита социального проекта</li> </ul>
Духовно-нравственное	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Портфолио;</li> <li>● Исследовательская творческая работа;</li> <li>● Защита проектов;</li> <li>● Фестиваль</li> </ul>

Обучающийся считается освоившим программу курса внеурочной деятельности, если он освоил не менее 70% содержания курса.

Если обучающийся не имел возможности посещать какой-либо заинтересовавший его курс внеурочной деятельности по причине занятости в организациях дополнительного образования, он имеет возможность осваивать курс дистанционно и получить зачет по курсу, предоставив по итогам обучения индивидуальный проект, творческую работу по направлению данной программы.



